

入りたい人と入ってしまった人のための情報誌

# 博士世界

【はかせせかい】 Prisoners' World

進路を決めた要因とは…?

## 博士学生に、訊く。

お金のやりくり、どうしてる？  
実際の学生の収支を公開

首都圏・関西・アメリカ | 理学・教育学・社会科学・農学  
実家・下宿・配偶者と同居・ルームシェア

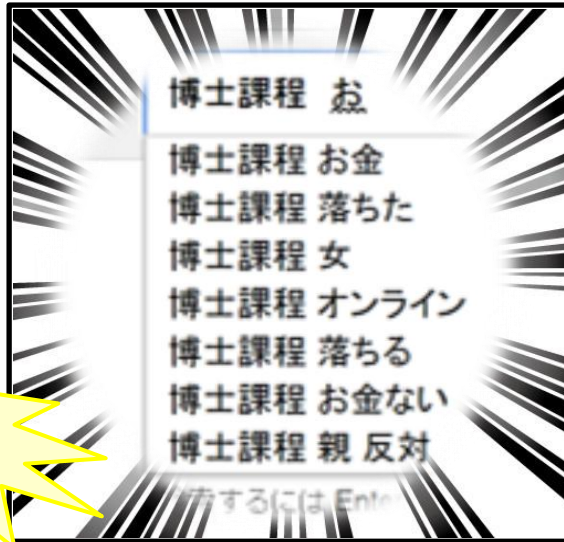
# 博士学生の家計簿

数字で見る博士課程①

## 博士学生の生産地

ついに  
創刊！

第1号  
2016.12



※実際に 2016 年 11 月下旬に検索した結果です

### 雑誌『博士世界』刊行のあらまし

ある夏の日、多分野の人が集まるとある勉強会で、「博士課程に独特な苦労や辛さがあるんじゃないか？」という話が出た。その原因は何なんだろう？ どうやってその苦労を乗り越えるんだろう？ 博士課程入学前に知りたかったことは？ そもそも日本の博士課程の学生の実態とは？

そんな疑問を少しずつ調べて人に伝えようという思いから爆誕したのが『博士世界』なのだ。この雑誌が、今博士課程で苦しんでいる人の希望や、博士課程進学を考える人の冷静な理解と判断につながりますように。

おしまい

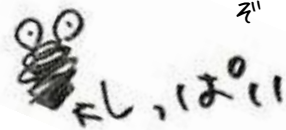
### 目次

『博士世界』刊行のあらまし	2
本誌マスコミキャラ紹介	2
特集 博士学生の家計簿	3
数字で見る博士課程	6
博士学生に、訊く	7
読者コーナー&投稿大募集	8
編集後記	8

### ◎ 本誌マスコミキャラ紹介 ◎

みんなの書き間違えから生まれた

しっぽい君だけ



めりーくりすます

えーんど

あ はっぴーにゅーいやー

※しっぽい君の描き方※

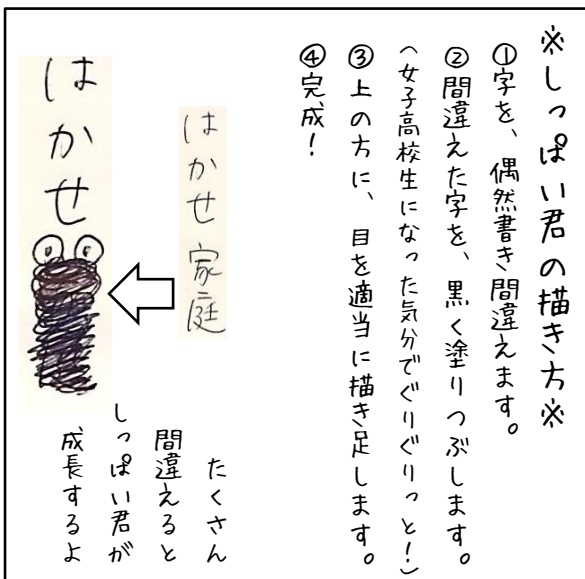
①字を、偶然書き間違えます。

②間違えた字を、黒く塗りつぶします。

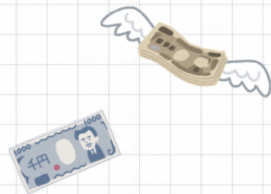
へ女子高生になった気分がぐりぐりっ！

③上の方に、目を適当に描き足します。

④完成！



# 特集 博士学生の家計簿



世間の博士課程学生は、どうお金をやりくりしているのでしょうか？

記念すべき『博士世界』第1号特集では、6名の博士学生・博士課程経験者の家計事情を公開し、資金援助についても紹介します。

なお、この特集では何らかの生き方や稼ぎ方を推奨したり優劣をつけたりするのではなく、実態を尊重して伝えることを目的に取材を行いました。

## ☆家計簿(支出)のカテゴリ内訳☆

固定費 Ⅱ 家賃 + 光熱費 + 電話代 + 交通費  
 学費 Ⅱ 授業料 + 研究関連 (書籍・学会費等)  
 その他 Ⅱ 趣味・娯楽 + 医療費 + 日用品代  
 イレギュラー支出 Ⅱ 家具・家電 + 冠婚葬祭 + 税金等

※支出の%表示は四捨五入したもので、合計が100%と合わない場合があります。

※イレギュラー支出などが完全に把握できていないため、収入と支出が一致しない人がいます。

修士や博士前期課程までと違って、博士(後期)課程では親がもう学費を払ってくれなくなる場合も少なくない。学生が博士に行くかどうか決めるための情報としてお金の問題の占める割合は大きい。(40代男性教員・文系)

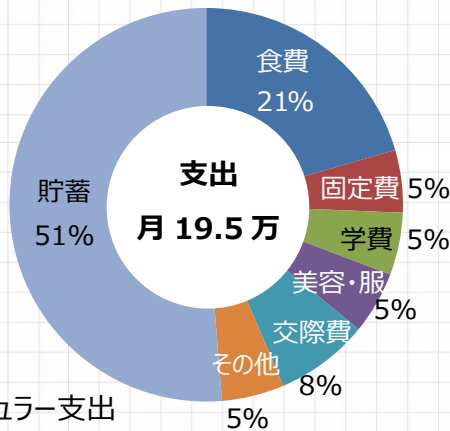
「研究」という仕事をするために、学費をむしろ払っているのが博士学生だなあと。

お金がないと精神的にもキツいし、研究の妨げにもなると思う。

(20代女性学生・文系)

## 収入(月20万)

①大学院の研究奨励費 20万



イレギュラー支出  
年間30万円

Aさん 男性

首都圏国立・理学系D1

親と同居

授業料：免除されている  
年金等：自分で払っている

まずは、生物学を専門にしている20代男性の家計簿を紹介します。

Aさんはリーディング大学院のプログラム(※2)に所属しており、そこで支給される研究奨励費を収入としています。

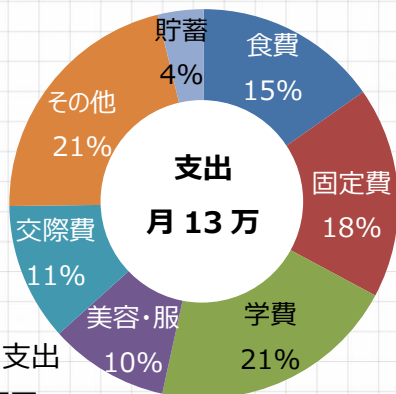
自分の所属している大学院や行きたい大学院・研究科の補助や助成金などをチェックしておく、金銭の不安を減らせる可能性が高まりますよ！

(詳しくは4・5ページ下部で！)

## 収入(月15万)

①アルバイト 15万

(非常勤講師, クリニック心理士等)



イレギュラー支出  
年間40万円

Bさん 女性

首都圏国立・教育学系D4

親・兄弟と同居

授業料：自分で払っている  
年金等：自分で払っている

Bさんは臨床心理士という資格を活かしたアルバイトをしながら学位取得をめざしています。

イレギュラー支出は年金や国民健康保険料が大半。前年の給与収入が多いと課税や保険料が多くなるので、学業の傍らで稼ぐなら注意か覚悟をしたところです。

加えて、博士課程学生は20代後半が多く、特に女性は結婚フラッシュを経験します。結婚式については、女性はご祝儀以外にも支出がある場合が多いため、計画的に貯蓄やスケジューリングをする必要があります。

## Cさん 男性

首都圏国立・社会科学系D4

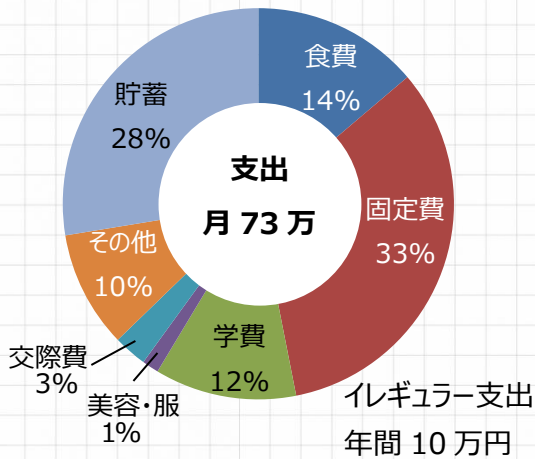
配偶者・子どもと同居

授業料：自分で払っていない  
年金等：自分で払っていない

### 収入 (月 75 万)

①アルバイト 20 万 (TA ※ 3)、資料調査事務等)

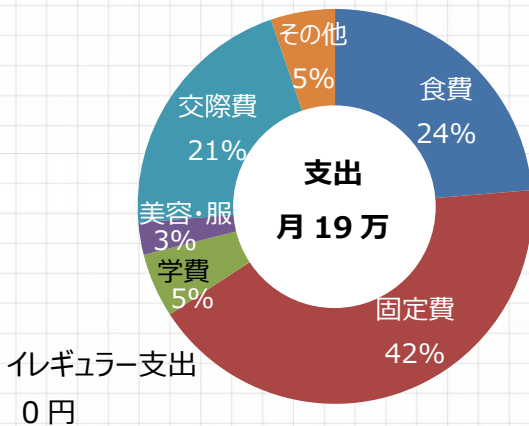
\* 配偶者の収入 55 万



Cさんは、配偶者・お子さんと同居しています。基本的に、複数人で同居すると固定費が抑えられますよね。社会人と結婚すると税金の控除などの対象になるので、独身よりも公的な出費が抑えられることも多いといえそうです。また、世帯の年収が一定額を越えないならば、学費免除が受けられる制度を取っている大学院も多いです。このため、結婚を約束している学生同士で早期(学部生時など)に入籍するケースも実際にあります。

### 収入 (月 19 万)

- ①奨学金 (日本学生支援機構) 8 万
- ②仕送り 6 万
- ③アルバイト 5 万



## Dさん 男性

首都圏私立・理学系D2

一人暮らし

授業料：自分で払っていない  
年金等：自分で払っていない

私立の大学院に所属するDさんは、奨学金と仕送りの助けを借りて収入を確保しています。日本学生支援機構の「奨学金」は、博士課程学生への貸与額は無利息のコースならば最低額が月8万円です(学部生は利息なし・あり共に最低月3万円)。都内で一人暮らしをする場合、家賃と光熱費で8万円は使い切る場合が多いです：“奨学金”といっても返還の義務があるため、卒業時には必ず返還免除の申請をしましょう！優れた業績や活動があれば半額〜全額免除が狙えます！

## 博士課程の金銭基本用語！

### ※1 学振 (がくしん)

日本学術振興会の特別研究員制度の略。独立行政法人日本学術振興会HPの説明をかつまんで言うと、「日本で将来的に創造性の優れた研究者が育つために、有望な若手研究者を「特別研究員」に採用し、研究奨励金を支給することで自由かつ主体的に研究に専念する機会を与える」制度のこと。DC1 (博士1年〜3年)、DC2 (博士2年以降)、PD (博士号取得者) や海外での研究支援などの採用枠がある。研究員に採用されると、枠によるが月に最低20万円は支給され、研究費も別途使用可能である。その代わり、研究以外の業務は制限を守って行う必要がある。

申請は毎年春過ぎが締切で、たつくさんの書類(研究の背景・計画・獨創性・業績・教員による推薦書など)が必要であり、書類提出は大学院の事務でとりまとめることになっている場合が多い。手続きは煩雑なため、遅くとも2か月前から余裕をもって申請の準備をする必要がある。採否の評価は審査員数名が人物評価・研究内容・業績・総合評価をポイント化して行うのである。

### ※2 リーディング大学院のプログラム

正式名称は「博士課程教育リーディングプログラム」。優秀な学生をコース生として採用し、博士課程前・後期にわたって一貫して支援・指導することで、さらに優秀で世界にはばたく人材に育てるといふもの。産・学・官の連携や、専門分野の枠を超えた活動が推奨されるため、在学中の起業を望む人や他分野の仲間と知り合いたい人におすすみである。予算(研究費やコース生への奨励費等)は文部科学省から出ている。が、この制度は数年内に無くなっていく予定のようなので、これのみを頼りにしないよう注意したい。



ちよつとこゝで

# Ｌさん 男性

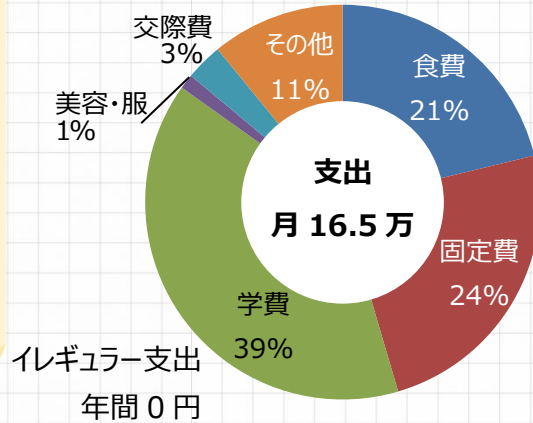
関西国立・農学系D2

一人暮らし

授業料：自分で払っていた  
年金等：免除されていた

## 収入（月16.5万）

- ①奨学金（日本学生支援機構）12万
- ②授業料相当額の仕送り 4.5万

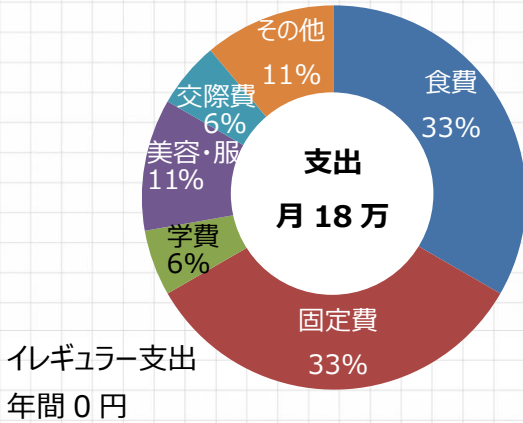


国立大の准教授であるLさんには、約15年前の博士学生時代の金銭事情をうかがいました。支出の中で、学費の占める割合が40%となっています。博士学生になると、**学会の年会費や年次大会の参加費・大会参加への旅費などの出費**が学部生や修士学生よりも増えます。業績づくり・人脈づくりのため、将来の自分のために、投資をする必要が高まるというわけです…。

また現在、国民年金は「学生特例」を受ける申請をすると支払猶予ができ、在学中の分の年金を卒業後に遡って支払える仕組みになっています。

## 収入（月18万）

- ①アルバイト 18万



# Mさん 男性

アメリカ国立・農学系D1

ルームメイトと同居

授業料：発生していない  
年金等：自分で払っていた

アメリカの大学院で博士号を取得したMさんの家計簿も公開します。

海外の場合は、物価や為替事情によって食費や固定費の額が変動するのが悩みですが、優秀であれば**授業料が免除**されたり、**日本国内の支援プログラムや大学院での助成を受けて留学**したりする可能性が拓けています。そこでしか学べないものがあるならば、挑戦する価値はあります。

なお、近年では、在学中の海外短期留学を必須として助成をしている学科やプログラムも存在するようです。

## 博士学生の金銭基本用語2！

### ※3 TA（ティーチング・アシスタント）

院生が、実験や実習の準備や補助、講師のサポートなど、授業に関するバイトをするというもの。業務内容は単純作業から専門性高めのものまでピンキリである。文部科学省によると、手当ての支給により、大学院学生の処遇の改善の一助とする。そうだが、正直なところTAだけではお小遣いの足し程度である…。

### ※4 RA（リサーチ・アシスタント）

TA業務は授業支援などであるが、RAは研究活動に対して賃金が発生する。通常、修士学生はRAにならない。研究内容は自分のテーマや研究室のプロジェクトであり、月給は5〜20万円など、採用元の研究科やRAとしての評価により業務や給与にばらつきがある。

### ※5 博士課程研究遂行協力制度

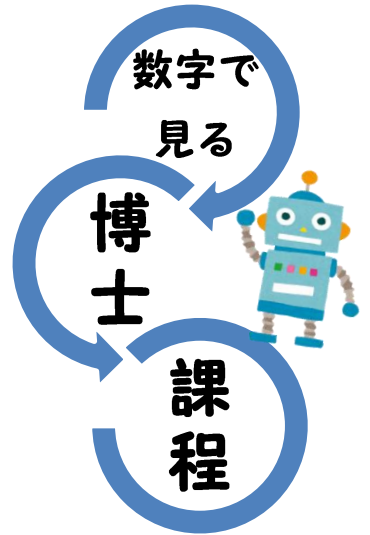
大学院の研究科が、博士課程学生に「研究という業務を委嘱（かわりにやるようにお願い）」し、対価としてお金をくれるという制度。東京大学や横浜国立大学など一部の大学院で採り入れられている。研究科の予算状況により支給時期の変動はあるが、申請すると所定の時期（半年や1年間）に自分の研究を進めながら授業料相当の給与がもらえる。学振やリーディング大学院等のお金と同時に受け取れないなど制約を設けているところもある。

ちよ  
もいっ  
いさま

博士課程は羽振りがいい人だけが進学する場ではなく、**金銭面の不安に押しつぶされそうな人もいます**。しかし、助成のチェックや出費予定の確認など、ある程度の計画性があれば決して乗り切れない数年間ではないことがわかります。

家計簿調査に応じてくださったみなさま、誠にありがとうございました！

（執筆担当：ソクラテス）



## 第1回 博士学生の生産地

このコーナーでは、博士課程にまつわるデータで、なんとなく気になるけど、今まで調べたことがなかった！ というものを紹介します！

今回のテーマは「博士の生産地」です。まずは、平成27年の「学校基本調査」データからどの都道府県で何人の博士が誕生したのか（表1…博士課程を卒業した人数）をランキングにして見ていきます！ ちなみに、この年に博士課程を卒業した人数は1万5684人（男1万0953人、女4731人）でした。

一位は断トツで東京都です。平成27年に卒業した博士のうち4人に1人以上が東京都にある大学院を卒業しています。それに旧帝大（戦前にあった帝国大学。北海道・東北・東京・名古屋・京都・大阪・九州大学）のある4府県が続きます。一方で、最も博士課程卒業者数の少ない島根県は200人と東京都の200分の1以下です。地域によって大きな差があることがわかります。一方で、どの都道府県でも博士号をとることが可能だということがわかりますね。

表1 卒業生数ランキング

博士課程卒業生数上位5(H27)		
位	都道府県名	人数
1	東京都	4,242
2	大阪府	1,217
3	京都府	1,211
4	福岡県	874
5	愛知県	869
博士課程卒業生数下位5(H27)		
位	都道府県名	人数
43	沖縄県	40
44	香川県	37
45	宮崎県	34
46	福井県	33
47	島根県	20

平成27年学校基本調査より作成

後半は、博士課程卒業生数を同じ年の学士課程卒業生数で割った「**博士・学部卒業生比率**」（以下、比率）についてです。比率が低いということは、その都道府県の学部生は博士学生を見る機会が少ないといえます。また、大学院に進学するとき他県に移る学生が多いともいえそうです。

日本全体で見ると、平成27年の学士課程卒業生数は56万4035人ですから、全国平均の比率は2.78%です。

計算の結果（表2・図1）、最も比率が高いのは茨城県の6.55%で、全国平均の2倍以上とわかりました。社会人向けの学位プログラムが充実している筑波大学があるからでしょうか。その次は石川県です。比率が低い福井・富山県から吸収しているからかもしれません。あるいは、これも社会人向けの学位プログラムが充実している北陸先端科学技術大学院大学があることも理由だと思われれます。3位の宮城県は東北各県から大学院生を集めていると考えられそうです。

山陰地方の2県は鳥取県が4位に対し島根県は43位と大きく差があります。

表2 比率ランキング

博士・学部卒業生比率上位5(H27)		
位	都道府県名	博士・学部卒業生比率
1	茨城県	6.55%
2	石川県	5.82%
3	宮城県	5.74%
4	鳥取県	5.08%
5	京都府	3.96%
博士・学部卒業生比率下位5(H27)		
位	都道府県名	博士・学部卒業生比率
43	島根県	1.44%
44	滋賀県	1.39%
45	群馬県	1.38%
46	沖縄県	1.01%
47	埼玉県	0.81%

平成27年学校基本調査より作成

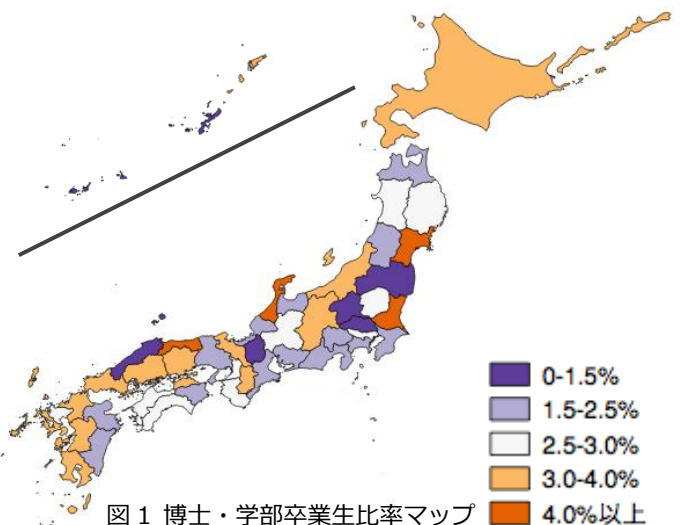


図1 博士・学部卒業生比率マップ

データは平成27年学校基本調査より、地図は担当がQGISを用いて作成

博士学生の生産地についてどう思われましたか？ 人数は予想どおりだったかもしれません。比率は意外な結果だと思った読者の方もいるのではないのでしょうか？

今回は「博士課程には何年いるの？」というテーマでお届けします！

（執筆担当：マスター見習い）

博士進学にはあらゆる悩みや葛藤が伴う。実際の博士学生がどの様に折り合いを付けているのか、編集長大上と記者ちどりあんがインタビューに行った。

# 博士学生に、訊く。

今回お話しを伺った博士学生は…  
Fさん(男性・私大理系  
D2・下宿生)

—専攻は物理、どんなことをされていますか？

超電導の研究、実験系です。コアタイムはなく、大学院に行かないといけないのは週一回、研究の報告会と、論文ゼミです。

—あとは個人個人でやるということですか？はい。でも、二人と一緒にやっていて、だいたいグループで行動しています。ただ四六時中一緒に居るといふ訳ではなく、また先生とも仲良くできていて、人間関係は良好です。

## 研究室に入ってから、生活が変わりました

—大学院に入り、生活は変わりましたか？

大学に来る時間は何倍にもなりました。生活は不規則で、実験は夜中にやるんです、振動があると結果にノイズが入ってしまうので。実験をやらないときは朝来て夜帰るんですけど。

—そうなる他の分野の人や院生でない人と飲んだりとかはあまりないですか？

減りましたね。研究室に入る前はバイトや部活・サークルの人とも飲んでましたが、入ってからは研究室の同僚としか飲まなくなりました。

## 院進学は、

## いい出会いと、ノリです

—大学院に入ろうと思ったのはなぜですか？修士にあがろうと思ったのは、大学3年からバンドをやってたんですけど、社会人になると

活動時間が減るといふのと、たまたま推薦もとれたし、というノリでした。

—研究室配属は学部四年からで、九月から実験が始まって「あ、楽しいかも」と。たまたまいい結果が出たので、修士1年の6月の国際学会に「行かせてください」と言ったら無理を通してもらい、国際会議も楽しくて博士行こうと思いました。

—逆に、博士にいて辛いことは？

みんな社会人で働いてるけど自分は学生。「まだ学生してるんか」といわれるとどうしようもないし辛いですね。

—学生という地位の問題？定職がないから？お金のことがですかね。みんな稼いでるのに自分は親にお金もらって勉強しているっていうのが一番嫌。でも、来年度から学振当たったのであともうちょっとだと思つと気が楽です。

—おおー

## やっぱりアカデミック、やれるだけやろうと思つた

—人生設計を考える上で不安なことは…？

ついでの間までアカデミックに残るか企業に入るか迷つてたんですよ。

—食いつぶされるからですか？

—くいつぶされる、まではいなくても、やっぱり定職に就くとかポストがあるかとか、やっていけるかなという不安があつて、就活するか悩んでとりあえずインターンに行つてみました。インターンで勉強して、そしたら研究の方が面

白いと感じたので、やっぱりアカデミックがいいな、やれるだけやろうと、そう思いました。

—プライベートでの不安もありました？

—まさしくそれもあつて。アカデミック残つたら恋人がでさなそうだなと。安定してる方が良いじゃないですかきつと。(アカデミック残らない方が)出会う確率は上がるかなと。

## 研究に付加価値を出したい

—これからのライフプランは？

—とりあえず(アカデミックの世界に)いられるだけいいですね。ポストドクをわたり歩きながら学振も通つたので、ポストドクでは分野外のことをしてみ、戻つて来るなら戻ればいいし、分野外で続けるなら自分の武器になるかなと思つて。

—研究に付加価値をつけるということですか？

—そうですね。あとは一通り自分でできるようなつておこつと思つています。装置の組み立てとかできれば、お金がなくてもなんとかがやつていけるので。自分で生き抜いていけるような基礎スキルをつけておくのも戦略かもしれないですね。

—やはり進路の問題は頭を悩ませるようです。就職先の問題やプライベートの不安もある中、アカデミックに残るかの決定要因が純粋に「楽しさ」であつたことは目から鱗でした。博士課程で多くの困難がある中、それら乗り越えていく原動力は「楽しさ」や「強い興味」なのかも知れない、と考えさせられました。

—Fさん、お忙しい中本当に有難うございました！

聞き手・文／編集長大上真礼・記者ちどりあん

## 読者コーナー

### ♥ 大募集 ♥

## 博士学生の恋愛事情

妙齢の男女が集まれば、何かが生まれる時もある。

博士課程だからその恋愛の喜びや悩み、研究と恋愛の両立など、恋愛にまつわるあなたのエピソードを大大大募集します！

※プライバシーには最大限の配慮を行い、**ご所属・お名前等は全て匿名で掲載いたします。**

※ご自身の喜びや修羅場について語りたい！という方は、ご投稿の際にその旨を併記してください。本誌の編集者が取材させていただきます可能性があります。

## 🔥 大募集2 🔥 博士課程川柳

博士学生として過ごす毎日、過ごした日々の中で漏れ出る何かを、17文字で表現してください。

たとえばこちら↑

教員に自分の書評パクられた

(詠み人 囚人A)

恋愛事情も川柳も、今後、特集や一つのコーナーとして公開していく予定です。どこどこに投稿ください！

※雑誌『博士世界』では、一緒に取材・記事執筆を行ってくださる編集部員を募集しています。博士課程について知りたい・伝えたい方であれば、実際に在学しているか・していたかは問いません。興味のある方は**ご一報を！**

読者コーナーへの投稿、本誌へのご意見・ご要望は

### メールアドレス

**hakasesekai2016[at]gmail.com**

へお寄せください！ ([at]は@に変えてください)

※ご連絡の際には

ペンネーム・専攻分野・学年・性別を添えてください

時には酔いたい夜もある…

by しっぽい



2017年2月末に刊行予定の本誌第2号は  
特集「博士学生の一週間」

数字で見る博士課程②博士課程には何年いるの？

などを掲載する予定です。お楽しみに！

### 編集後記

編集後記は役立つ雑学とかうけるらしいです。牡蠣って、水温とか環境によって性別が入れ替わるので、昨日まで付き合ってた相手がいきなり同性になる事もあってアツー(Santerre et al. 2013)。ムシビキ。役に立つでござろう。(ちびりあん)

入試前に(先輩や後輩に付き合っていたら)泣きながら面接の練習をするくらい入りたかったのに、入ったら苦しくてよつがなくて結局泣いてばかりいたD1の時期は何だったのだろう。そんな疑問も持ちながら編集をしました。(ソクラテス)

恐れ懐いて博士世界に足を踏み入れるのを数年先延ばしすることになりました。社会に出て戻ってくるからこそ見える世界もありそう。(マスター見習い)

つらいときは「博士後期課程は『研究し放題』と叫びましょう！  
ほーら、気分が変わってきた。(末広アパート2号)

## 博士世界 第1号

二〇一六年二月二十四日発行

編集 「博士世界」編集部

(大上真礼・有子山俊平・寺田悠希・林直樹)

発行 特定非営利活動法人 国土利用再編研究所

606-8186 京都府京都市左京区一乗寺南大丸町

58番地3 一乗寺ビル2F

<http://iui.jp/>